

Health Promotion Activities (Chinese version only)

屯門湖康長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 11 月至 12 月)

星期二 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 5 日	認識糖尿病	12 月 3 日	認識大腸癌
11 月 12 日	糖尿病患者的健康飲食	12 月 10 日	長者常見的氣喘問題(一)
11 月 19 日	認識流行性感冒	12 月 17 日	聽覺保健知多少
11 月 26 日	慎防跌倒	12 月 24 日	精明使用長者醫療券
		12 月 31 日	認識認知障礙症

如欲參加講座，請致電預約: 24307634

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

屯門湖康長者健康中心地址：屯門湖康街 2 號屯門湖康診所地下